

Test : L'hygiène	VSP 4^{ème}
Nom : Prénom :	Institut Jean Paul II

1 Combien de fois par an doit-on se brosser les dents ?

- Environ 2021 fois Environ 1095 fois

2 Quand on est malade, on prend :

- Rien De la bière Des médicaments

3 Avec quoi se douche-t-on ?

- Du savon, gel douche, bain moussant... Du dentifrice De la soupe

4 Quand se lave-t-on les mains ?

- Une fois par jour Entre 20 et 40 fois par jour Entre 3 et 12 fois par jour

5 Où achète-t-on les médicaments ?

- Dans un appartement Dans une pharmacie

6 Le Doliprane® sert à :

- Ne plus avoir de maux de tête Ne plus vomir

7 On se lave les mains :

- Avant de prendre l'air dehors Avant de manger et après être sorti des toilettes Avant de faire de la mécanique

8 Avec quoi se brosse-t-on les dents ?

- Avec une brosse à molaires Avec une brosse à dents
 Avec une brosse à gencives

9 Combien de fois par jour faut-il se laver ?

- 1 à 2 fois par jour 2 à 4 fois par jour

10 Si on ne se lave pas les dents, on a plus de chance d'avoir des caries.

- Vrai Faux

12 Le soir, il faut se coucher tard.

- Vrai Faux

13 Il faut prendre une douche tous les jours.

- Vrai Faux

14 On doit manger des frites et des pâtes tous les jours.

- Vrai Faux

15 Il faut changer de vêtements régulièrement.

- Vrai Faux

16 On va chez le dentiste pour se laver les dents.

- Vrai Faux

17 Avant d'aller me coucher, au soir, il vaut mieux boire un grand verre de Coca.

- Vrai Faux

18 Les légumes verts sont bons pour la santé.

- Vrai Faux

19 Pour bien faire, il faudrait nettoyer son frigo...

- Une fois par semaine Une fois par mois Une fois par an

20 Quand devez-vous aérer votre logement ?

- Dès que ça sent le renfermé Une fois ou deux dans la semaine
 10 minutes tous les jours

21 Après avoir pris une douche, il vaut mieux laisser la porte de la salle de bain...

- Ouverte Fermée Ca n'a aucune importance

22 Où trouve-t-on le plus de bactéries ?

- Dans la cuvette des toilettes Autour de l'évier Sur les poignées de porte

23 Que devez-vous faire avec le linge d'une personne malade ?

- Le laisser aérer toute une journée le laver au plus vite à 60° Le brûler

24 Vous vous séchez après un bain. Que faites-vous ensuite de votre serviette ?

- Vous la laissez en boule sur le sol vous la pliez soigneusement et la rangez
 Vous la posez sur un radiateur chauffant

25 Les odeurs désagréables sont le signe que... ?

- Les microbes se reproduisent
 Les acariens respirent
 Les bactéries s'agitent

1 Combien de fois par an doit-on se brosser les dents ?

Environ 2021 fois X Environ 1095 fois

2 Quand on est malade, on prend :

Rien De la bière X Des médicaments

3 Avec quoi se douche-t-on ?

X Du savon, gel douche, bain moussant... Du dentifrice De la soupe

4 Quand se lave-t-on les mains ?

Une fois par jour Entre 20 et 40 fois par jour X Entre 3 et 12 fois par jour

5 Où achète-t-on les médicaments ?

Dans un supermarché X Dans une pharmacie

6 Le Doliprane® sert à :

X Ne plus avoir de maux de tête Ne plus vomir

7 On se lave les mains :

Avant de prendre l'air dehors X Avant de manger et après être sorti des toilettes
 Avant de faire de la mécanique

8 Avec quoi se brosse-t-on les dents ?

Avec une brosse à molaires X Avec une brosse à dents
 Avec une brosse à gencives

9 Combien de fois par jour faut-il se laver ?

X 1 à 2 fois par jour 2 à 4 fois par jour

10 Si on ne se lave pas les dents, on a plus de chance d'avoir des caries.

X Vrai Faux

12 Le soir, il faut se coucher tard.

Vrai X Faux

13 Il faut prendre une douche tous les jours.

X Vrai Faux

14 On doit manger des frites et des pâtes tous les jours.

Vrai X Faux

15 Il faut changer de vêtements régulièrement.

X Vrai Faux

16 On va chez le dentiste pour se laver les dents.

Vrai X Faux

17 Avant d'aller me coucher, au soir, il vaut mieux boire un grand verre de Coca.

Vrai X Faux

18 Les légumes verts sont bons pour la santé.

Vrai Faux

19 Pour bien faire, il faudrait nettoyer son frigo...

Une fois par semaine Une fois par mois Une fois par an

20 Quand devez-vous aérer votre logement ?

Dès que ça sent le renfermé Une fois ou deux dans la semaine

10 minutes tous les jours

21 Après avoir pris une douche, il vaut mieux laisser la porte de la salle de bain...

Ouverte Fermée Ça n'a aucune importance

22 Où trouve-t-on le plus de bactéries ?

Dans la cuvette des toilettes Autour de l'évier Sur les poignées de porte

23 Que devez-vous faire avec le linge d'une personne malade ?

Le laisser aérer toute une journée Le laver au plus vite à 60° Le brûler

24 Vous vous séchez après un bain. Que faites-vous ensuite de votre serviette ?

Vous la laissez en boule sur le sol vous la pliez soigneusement et la rangez

Vous la posez sur un sèche serviette

25 Les odeurs désagréables sont le signe que... ?

Les microbes se reproduisent

Les acariens respirent

Les bactéries s'agitent