



Exercice 1 :

Les dents constituent un capital à préserver tout au long de la vie. Les dents sont importantes pour l'esthétique, pour l'élocution, mais également pour une digestion correcte qui commence par la mastication.

Elles s'usent, mais la dentition peut rester complète, harmonieuse et fonctionnelle.

Choisir votre dentiste est le premier acte qui vous permettra de maintenir vos dents en bonne santé.

Des visites régulières et des gestes simples au quotidien suffiront ensuite pour les protéger très longtemps.

1. Pour quoi les dents sont elles importantes ?
2. Qu'est ce qui permet de protéger les dents longtemps ?

Exercice 2 :

## Examen

À chacune de vos visites, votre chirurgien dentiste examine les dents mais également les gencives, la langue et les muqueuses des joues et du palais. Il pourra aussi observer les muscles masticateurs, les lèvres, l'articulation de la mâchoire, les glandes salivaires, la qualité et la quantité de la salive, etc...

1. Le dentiste examine t'il uniquement les dents ? si non, combien d'autres choses examine t'il ?
2. Le dentiste examine t'il aussi la gorge ?

Exercice 3 :

On peut avoir une sensibilité au froid des dents qui étaient auparavant "isolées" par la gangue de tartre. Dans de rares cas, il peut y avoir une inflammation ou une infection que l'on traite par bain de bouche, parfois par antibiothérapie.

La mobilité des dents peut être plus importante après la chirurgie ou le surfaçage mais de façon transitoire. Ces traitements sont indispensables pour retrouver une gencive saine et donc espérer garder des dents solides plus longtemps.



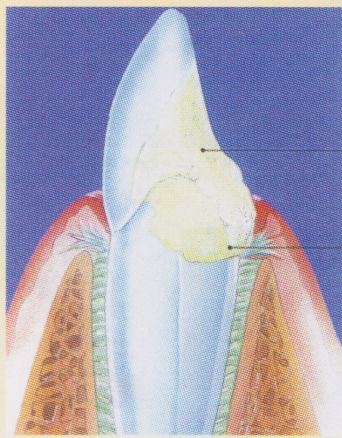
1. Comment traite t'on les inflammations des dents ?
2. Pour espérer quoi les traitements sont ils fait ?

Exercice 4 :

## A l'origine : le tartre

Naturellement, la plaque dentaire combinée au calcium et phosphate contenus dans votre salive forment un dépôt de tartre sur vos dents. Ce dépôt est solide et ne part pas au brossage.

Les bactéries contenues dans cette plaque dentaire irritent les gencives, les font saigner, couvrent le collet (le pied) des dents et parfois se développent sur la racine créant une poche parodontale (la gencive n'adhère plus le long de la racine) qui entraîne une mobilité des dents (on parle alors de parodontite) et peut conduire à la perte des dents.



*Tartre supra gingival*

*Tartre sous gingival*

1. Quels sont les 3 constituants du tartre ?
2. Qu'est ce qui irrite les gencives ?
3. A quoi peut conduire une parodontite ?

Exercice 5 :

## Conduite à tenir

Votre brossage doit être parfait pour éviter que le tartre ne revienne coloniser les surfaces dentaires assez rapidement.

Un détartrage régulier est nécessaire une à deux fois par an.

1. Combien de fois par an doit on faire faire un détartrage ?