



Exercice 1 :

*Les oreilles des jeunes Québécois sont mal en point.**Daphnée Dion-Viens. Le Soleil (Québec)*

Pendant que l'iPod® gagnait en popularité, les problèmes d'audition ont augmenté chez les jeunes. En 10 ans, le nombre de remboursements pour des appareils auditifs a augmenté de 44 % chez les 25-54 ans, selon des données de la Régie de l'assurance maladie du Québec transmises au *Soleil* par l'Ordre des orthophonistes et audiologistes du Québec.

Les consultations

Les consultations pour des problèmes d'audition sont par ailleurs deux fois et demie plus nombreuses chez les 25-27 ans qu'il y a 10 ans. Pour la présidente de l'OOAQ, le lien avec les lecteurs de musique est évident. «Nos jeunes ont presque tous des iPods® qu'ils écoutent pendant de longues heures, souvent trop fort. C'est clair que ça peut avoir un impact», affirme Marie-Pierre Caouette. Le danger, c'est d'écouter de la musique trop forte de façon prolongée. «C'est une perte auditive qui est irréversible», rappelle Mme Caouette. Pour garder l'oreille fine, l'Ordre recommande d'écouter son lecteur à un volume qui permet de comprendre une autre personne qui parle à une distance d'un mètre. De son côté, Tony Leroux rappelle que l'iPod® ne devrait pas être utilisé longtemps dans un endroit déjà très bruyant, comme le métro ou l'autobus, puisque l'utilisateur devra monter le volume d'un cran pour entendre sa balade préférée. Le bruit du métro étant déjà de 85 décibels, un passager devra écouter son iPod au moins à 90 décibels pour entendre ce qui y joue. Or, il est recommandé de ne pas s'exposer plus de 15 minutes par jour à un tel niveau de bruit. Dans le cas de l'autobus, le niveau de bruit atteint plutôt 80 décibels, ce qui permettrait d'écouter son iPod® un maximum de 30 minutes par jour sans risquer d'endommager ses tympans.

1. En 10 ans, de combien ont augmenté les remboursements des appareils auditifs, et sur quelle tranche d'âge ?
2. Quel est le danger avec la musique écoutée très fort ?
3. Quel est le conseil pour écouter son mp3 ?
4. Quelle est la valeur du bruit d'un autobus ? combien de temps peut on sans problèmes écouter sa musique à la puissance utilisée dans un bus ?

Exercice 2 :

*Par La rédaction d'Allodocteurs.fr**Rédigé le 23/09/2008, mis à jour le 20/03/2015 à 14:54*

L'otite ou plutôt les otites, car il en existe plusieurs formes, sont une affection fréquente qui touche majoritairement les enfants avant trois ans. Si le plus souvent, la guérison est spontanée, certaines formes d'otites, comme les otites purulentes, nécessitent un traitement spécifique. Dans certains cas, une opération peut être nécessaire.

Une otite peut se former dans n'importe quelle partie de l'oreille. Si des microbes se développent dans le conduit auditif, la paroi devient douloureuse, on parle d'otite externe. Elle est plus fréquente chez les baigneurs et ceux qui se nettoient trop souvent les oreilles car le cérumen joue un rôle de protection.

Chez l'enfant, l'atteinte la plus fréquente est l'otite moyenne aiguë. Elle apparaît le plus souvent lorsque l'arrière nez est encombré suite à un rhume. La trompe d'Eustache se bouche. Les sécrétions stagnent dans la partie moyenne de l'oreille et finissent par s'infecter. Le signe principal de l'otite moyenne est un tympan rouge qui peut bomber, car de l'autre côté, des sécrétions s'accumulent et refluent vers le tympan.

Quand les otites se succèdent et qu'elles sont mal soignées, le tympan a beau résister, il se tend et se bombe jusqu'à parfois se perforer. L'oreille moyenne est alors en contact direct avec l'extérieur. Elle n'est plus protégée et la moindre goutte d'eau qui pénètre dans la caisse du tympan peut provoquer des douleurs. Cette perforation peut aussi favoriser les infections et abîmer dans certains cas, les osselets de l'oreille moyenne et donc altérer l'audition.

1. Quelles sont les otites qui nécessitent un traitement spécifique ?
2. Chez qui l'otite externe est elle fréquente ?
3. Quand apparaît une otite moyenne ?
4. Que peut subir le tympan en cas d'otite mal soignée ?

Exercice 3 :

Otite : comment s'en débarrasser ?

La pose d'aérateur ou de yoyo est une intervention que beaucoup de parents et d'enfants connaissent bien. Outre la voie médicamenteuse, il existe deux solutions, la paracentèse ou la greffe

La paracentèse consiste à percer un petit trou dans le tympan pour évacuer le liquide. Mais cette ouverture peut se refermer et si l'inflammation persiste, une nouvelle otite séreuse se déclenche. Pour éviter les récurrences, il faut alors poser un système qui permet de mieux aérer l'oreille. Appelé aérateur trans-tympanique, il est mieux connu sous le nom de yo-yo. L'enfant garde généralement cet aérateur pendant 18 ou 24 mois, mais parfois les otites recommencent rapidement, il faut alors en poser un autre. Selon les cas, le chirurgien utilise un modèle diablo, qui finit par tomber au bout de quelque temps, ou un T tube, qui reste dans l'oreille et ne tombe pas tout seul. On retire ce dernier seulement lorsque l'on considère qu'il n'y a plus de risque d'otite, généralement au bout d'un an.

Cette perforation peut aussi favoriser les infections et abîmer, dans certains cas, les osselets de l'oreille moyenne. Quand c'est le marteau ou l'enclume qui sont atteints, des traitements chirurgicaux existent, mais quand c'est l'étrier qui est altéré, c'est plus difficile.

Le tympan est une membrane très fragile. Des otites à répétition, un simple coton-tige ou encore une forte gifle peuvent le perforer. L'oreille moyenne se retrouve alors en contact direct



avec l'extérieur. Elle n'est plus protégée, et la moindre goutte d'eau peut entrer dans la caisse du tympan et provoquer des douleurs et des infections.

Pour éviter d'en arriver là, en cas de perforation du tympan, la seule solution est la greffe. Lorsque le tympan est perforé, on peut le réparer grâce à une greffe. C'est ce qu'on appelle la tympanoplastie. Pour réparer un tympan perforé ou pour renforcer un tympan rétracté, il faut opérer. Le chirurgien utilise du cartilage ou d'autres matériaux, comme de la graisse prélevée au niveau du lobe de l'oreille ou de l'abdomen, ou encore de l'aponévrose temporale, un tissu qui recouvre le muscle situé juste au-dessus de l'oreille.

1. quelles sont les 3 méthodes pour se débarrasser des otites ?
2. quelles sont les différences entre un diabololo et un T tube ?
3. que peut on faire quand le tympan est perforé ?