

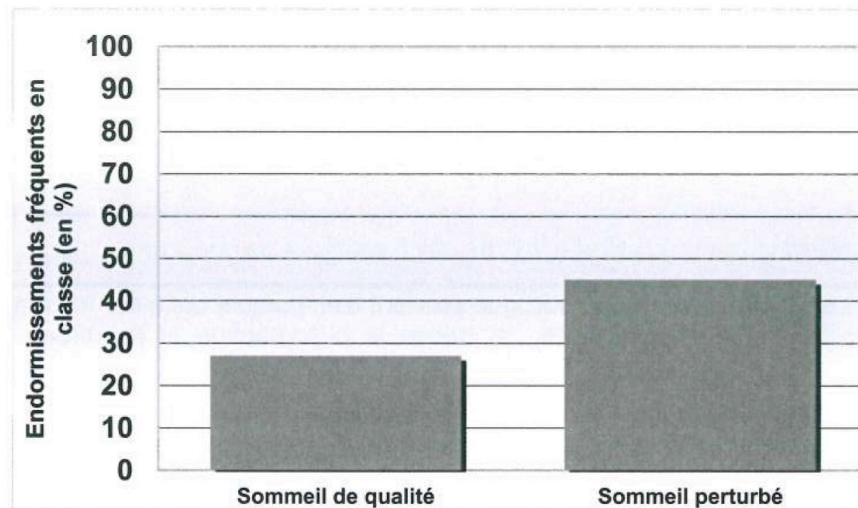


Le sommeil de Laura

Laura est une élève de troisième. Ses parents sont inquiets, ils sont convoqués régulièrement au collège car Laura s'endort en cours et ne semble pas retenir ses leçons. Un médecin les questionne sur leurs habitudes de vie. Ils habitent un vieil appartement à côté d'une autoroute très fréquentée.

1. Une cause possible d'un endormissement en classe. (10,5 points)

Document 1 : Les effets du manque de sommeil sur l'attention des élèves en classe.
D'après Belin, SVT, édition 2009



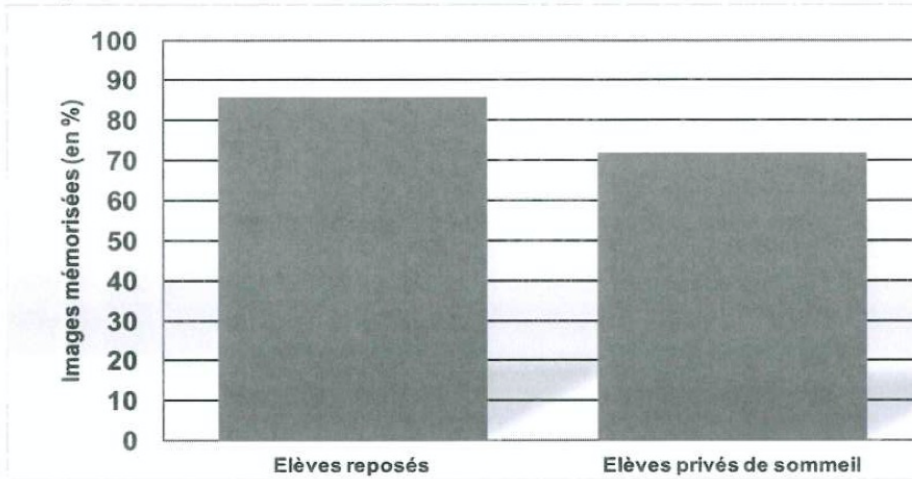
1.1 D'après le **document 1**, indiquer le pourcentage des élèves qui s'endorment en classe malgré un sommeil de qualité.

1.2 D'après le **document 1**, comparer le pourcentage d'endormissement des élèves en classe lorsque leur sommeil a été de qualité et lorsqu'il a été perturbé.



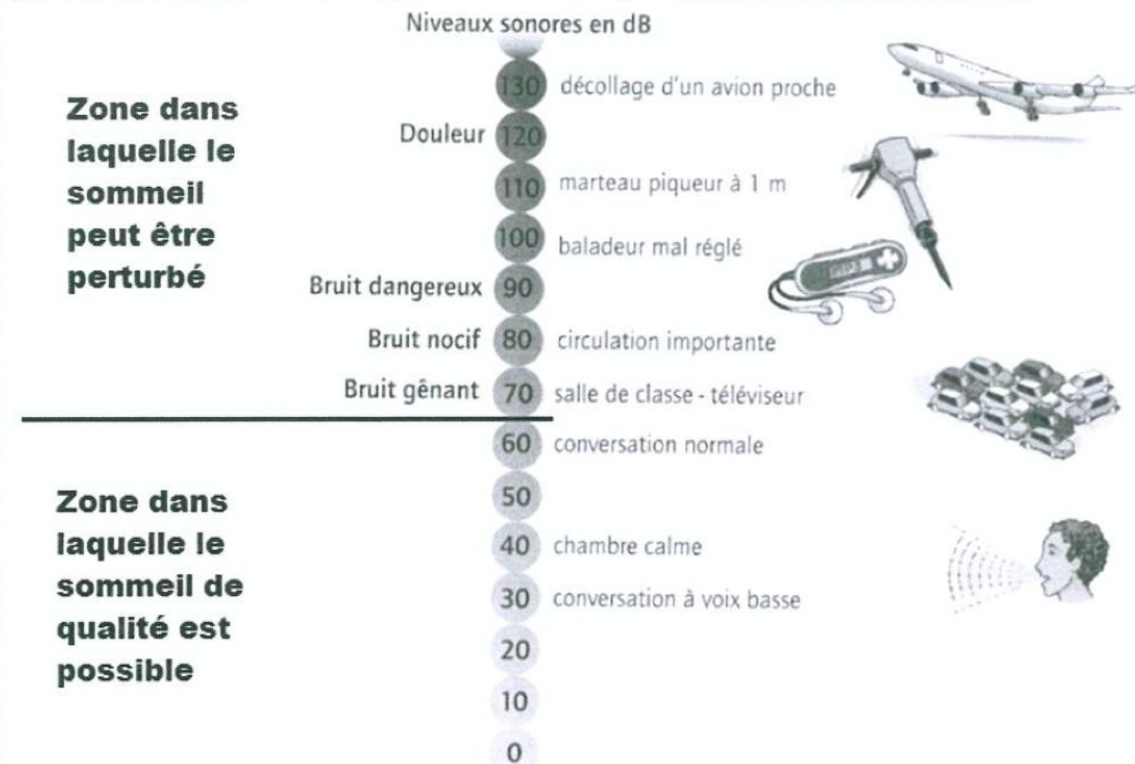
2. Une explication possible des problèmes de Laura. (12 points)

Document 2 : Pourcentage d'images mémorisées par des élèves reposés ou par des élèves privés de sommeil. *D'après Belin SVT, édition 2009*



Document 3 : Qualité du sommeil en fonction des niveaux sonores.

(dB : décibels, c'est l'unité de puissance sonore) *D'après Belin SVT, édition 2007*



2.1 A partir de l'ensemble des documents, expliquer pourquoi Laura, qui habite un vieil appartement à côté de l'autoroute, s'endort en classe et ne semble pas retenir ses leçons.